**JA役職員　冬の健診案内**

従来の超音波検査に加えて、新たな検査も実施！健康管理にぜひ活用を！

**✦甲状腺検診**

甲状腺検診セット4,000円（　超音波検査2,600円　機能検査1,600円　）

**こんな方にオススメ！**

初めて・甲状腺の病気を指摘されたことがある(病院での経過観察や治療は不要)・以下のような症状がある方

　　首の前の腫れ、体重の急激な増減(原因不明)、激しい動悸、年中汗が出る、身体がだるい、食欲不振、無気力、眠い等

甲状腺とは？　身体の新陳代謝を盛んにするホルモンをつくる臓器。

甲状腺ホルモンは、脳や心臓、胃腸など全身の活動エネルギーを活性化します。

甲状腺の病気 大きく分けて２つあり、一つは腫瘍。腺腫やのう胞といった良性のものと、乳頭がんなどの悪性のものがあります。もう一つは甲状腺のホルモン分泌異常です。ホルモンが増加するものと減少するものがあります。中には、腫瘍とホルモン異常の両方が生じている場合もあります。

検査は2種類　 **２つの検査で甲状腺全体**が調べられます！

**甲状腺超音波検査**：腫瘍（がんや良性のしこり）がないか調べます。ホルモン異常ははっきりわかりません。

**甲状腺機能検査**：血液検査(採血)で甲状腺のホルモン量を測定することで、甲状腺の働きを調べます。

**✦動脈硬化検診**

動脈硬化検診セット4,500円（　超音波検査2,600円　血圧脈波検査2,200円　）

**こんな方にオススメ！**

初めて・喫煙している・肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常・運動不足・近親者に脳卒中や心臓病の方がいる

動脈硬化とは？

加齢や、喫煙・過食・間食や過剰飲酒・運動不足などの生活習慣→→→メタボ・高血圧・脂質異常・糖尿病などになる

→→→血管が弾力性を失い詰まりやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞といった病気になるリスクが高まる！

検査は2種類　**２つの検査で違う見方から血管の状態**が検査できます！

＊血圧脈波検査は、透析シャントや腕にＣＶポートがある・動脈瘤や深部静脈血栓症がある・乳がんでリンパ切除をした方は検査がきません。重度の不整脈や心雑音・喘息のある方は心音が正確に聴取できず、検査ができないことがあります。また、四肢に麻痺がある方で循環障害がある場合、結果が正確に得られない可能性があります。

**頚動脈超音波検査**：超音波で、血管の壁の厚さやプラークによって血管の狭まり・詰まりがないか調べます。

**血 圧 脈 波 検 査**：ベッドに寝て、胸に心音マイクをつけてABIとCAVIを測定します。

**ABI**：両手足の血圧の比から足の動脈の詰まり具合をみます。

**CAVI**：胸に心音マイクをつけて脈波の伝達速度を測定することで、　　心臓から足首までの動脈の硬さを調べます。血管年齢も推測できます。　測定時の血圧に影響されずに血管の硬さを評価！



**✦骨密度検査**

骨密度検査　　５00円

**こんな方にオススメ！**

初めて・過去に骨が弱いと指摘された・閉経後の女性・喫煙・加工食品やカフェインの摂り過ぎ・大豆製品や乳製品が　　　嫌い・運動不足・急激なダイエットをしたことがある・ステロイド薬を内服・胃や卵巣の手術をした等

**超音波検査**：素足(かかと)で行います。数分で結果が出ますので、その場で保健師が説明します。

**✦腹部超音波検査**

腹部超音波検査　3,500円

**こんな方にオススメ！**

初めて・肝臓や膵臓・胆のう・腎臓・脾臓の病気を指摘されたことがある(病院での経過観察や治療は不要)

**超音波検査**：肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓に良性・悪性の病気がないか調べます。

脂肪肝・胆のうポリープ・胆石・腎結石・のう胞なども調べます。



**✦アレルギー検査**

**こんな方にオススメ！**

初めて・次の場面（食事・季節ごと・室内・動物や昆虫に触れる(刺される)など）で以下の症状がでることがある

　目のかゆみ・充血・くしゃみ・鼻水・咳・息苦しい・皮膚の発赤・湿疹・荒れやすいなど

アレルギーとは？

本来、細菌やウイルスなど異物から身を守るための「免疫」という仕組みが異常を起こし、アレルギーの原因物質(食物、花粉、ダニなど)が体の中に入ると異物と認識して排除しようとして、かゆみ・咳・くしゃみなどのアレルギー症状が出てしまいます。喘息・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎などがあります。

検査方法 血液検査(採血)で、特異的IgE抗体を測定し、各項目に対してアレルギーがあるかを調べます。









**MCIスクリーニング検査　　20,900円**

**✦MCI（軽度認知障害）スクリーニング**

 **こんな方にオススメ！**

　　　40歳以上の方、最近物忘れが増えてきたなと感じる方、認知症が心配な方



　認知症の前段階であるMCI(軽度認知障害)のリスクを調べる検査です。MCIとは、日常生活に支障はありませんが、MCIの状態のまま過ごすと約5年でその半数近くの方が認知症に進行するといわれています。　リスクの大きい生活習慣を明らかにし、認知症の予防に繋げましょう。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　※既に認知症と診断された方は検査の対象外です。

血液検査になります

･････････････････････････････････････････････

･････････････････････････････････････････････

切り取り線



申込用紙

ご希望の検査の申込欄に○印を記入してください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 血圧脈波 |  |  |
|  | **甲状腺検診**超音波 | 機能検査 |  | 超音波 |  | **骨密度検査**超音波 | **腹部超音波**超音波 |
| 料金(円) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 申込検査 | セット |  |  | セット |  |  |  |  |

4,500

500

2,200

2,600

3,500

**動脈硬化検診**

1,600

2,600

4,000

　い

**MCI**

3,100

3,900

4,600

3,900

3,900

5,400

3,100

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| ３９項目 |  |  |  | **アレルギー検査** |  |  |  |  |
| 料金(円) | 12,300 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 申込検査 |  | 樹木 | 稲科 | 雑草 | 食物 | 動物 | 昆虫 | 室内 | 20,900採血 |